住宅型有料老人ホーム
介護付き有料老人ホーム
グループホーム
「いこいの里」
2016年 3月号
http://www.ukishiro.com/care/
スマホでも見れます。↓↓↓

3月 いこいの里通信

【3月27日の献立】
- 桜えびごはん
- 鶏胸肉の春野菜添え
- 菜花ときのこのお浸し
- あさりとグリンピースのスープ
- レモンの蜂蜜茶

いよいよ春の主役、桜の花が咲き始めます。サクラエビだけのシンプルなご飯ですがほんのり桜色に染まりえびの香りが食欲をそそります。肝臓の働きをよくするあさりのスープは気を巡らせるグリンピースを入れ、春の主役セロリと共に。春野菜をたっぷり添えた最近ブームの鶏胸肉は低カロリー高タンパク。青シソのたっぷり入った酢味噌のドレッシングでいただきます。なんとなくやる気の起きないときにはレモンの酸味が必要ですね。

いこいの里の雛祭り

顔出しにかぶり物と各施設なりきりひな人形で個性的なお雛様が完成しました。
あなたのお気に入り雛人形はどれでしょう？

女の子の節句にキレイにお化粧出来ました。

●クッション作り【生活向上・リハビリチーム】

3月15日生活向上・リハビリチームの呼びかけにおうじて約30名の職員が利用者様に使って頂くクッションを手作りました。
買ってしまえば手もかからず値段も安く済むかもしれません。けれど、少しでもいこいの里での生活が快適になってほしい、オーダーメイドで利用者さんに本当に必要なサイズのクッションを提供したい。そんな気持ちから久しぶりに使うアイロンやミシン・裁縫道具に悪戦苦闘しながらなんとか完成しました。
来所された際は是非、職員の思いのこもった手作りのクッションを見てみてください。

『第3回 いこいの里大運動会』のお知らせ

毎年恒例となりました『いこいの里大運動会』が今年は6月に小倉北区メディアドームにて開催する事となりました。

開催日 ： 2016年 6月 25日 土曜日
場所 ： メディアドーム
北九州市小倉北区三萩野三丁目1-1

ご家族・ご利用者・地域の皆様・職員一体となって参加できるイベントになっております。皆様のご参加心よりお待ちしております。
尚、詳細に関しましては次月号のいこいの里通信にてご連絡します。

2/21北九州市民マラソンが開催されました。いこいの里中原では近くを通るランナーに手を振り黄色い声援を送っていました。

～私たちの施設長紹介～

いこいの里 永犬丸

名前：大坪 寛之
いこい歴：4年目
趣味：車・スノーボード ビリヤード
好きな言葉：
Rainy days never stay
（そんな日もあるさ）

【職員からのホーム長紹介】
いこいの里永犬丸の大坪施設長は普段は事務所で黙々と仕事をして口数も少なく物静かな印象ですが、相談事があると気さくに話を聞いてくれて的確なアドバイスをしてくれるのでとても頼りになります。
逆に自分が話を聞いて欲しい時は職員を捕まえてマシンガントークするのが玉に傷です。
そんな施設長ですが、出勤すると必ず毎朝施設の周りのゴミ拾いをして下さいますのでおかげでいつも綺麗な状態です。
施設の為に清掃する姿は職員一同見習うところであり目標でもあります。
永犬丸の職員は大坪施設長のもと一丸となって明るく美しい施設をめざします。

伝言板 みなさんの【困った】をぜひご相談ください。

家族の病気で悩んでる・介護保険の事が分からない・介護を手伝って欲しい・最近物忘れがひどい…等々介護に伴う【衣食住】ついて何かお困りの方はいらっしゃいませんか？「いこいの里」では相談窓口を設置しています。どんな小さなことでも各施設の管理者にお気軽にご相談ください。
また直接相談しにくい場合は「いこいの里若園・恵美（えみ）」まで下記のお電話またはメールアドレスまでメールをご送信ください。
※第三者に個人情報やご相談内容が漏れることはございませんのでお気軽にご相談ください。

☎:093・932・5820
✉アドレス:kiite@ukishiro.com